

Pro Senectute-für das Alter

Pro Senectute Schweiz
Geschäfts- und Fachstelle
Lavaterstr. 60
Postfach
8027 Zürich
Telefon: 044 283 89 89
Fax: 044 283 89 80

Homepage: www.pro-senectute.ch
Mail: Kommunikation@pro-senectute.ch

Schweizerische Alzheimervereinigung ALZ

ALZ
Rue des Pêcheurs 8
1400 Yverdon-les-Bains
Telefon : 024 426 20 00

Homepage: www.alz.ch

Alzheimer-Telefon: 024 426 06 06 (deutsch, französisch, italienisch)
Mo-Fr: 8-12 und 14-17 Uhr

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft
Josefstrasse 129
Postfach
CH-8031 Zürich
Telefon: 043 444 43 43
Fax: 043 444 43 44

Homepage: <http://www.multiplesklerose.ch/>

MS Infoline: kostenlose Beratung zu vergünstigtem Telefontarif
Montag bis Freitag, 9 bis 13 Uhr
Telefon: 0844 674 636

Verein Hilfe für hirnverletzte Kinder

Verein für hirnverletzte Kinder
Mühlebachstrasse 43
8008 Zürich
Telefon: 044 252 54 54
Fax: 044 252 55 54

Homepage: www.hiki.ch
Mail : info@hiki.ch

Schweizerische Epilepsie-Stiftung

Bleulerstrasse 60

8008 Zürich

Telefon: 044 387 61 11

Fax +41 44 387 62 49

Homepage: www.swissepi.ch

Mail: info@swissepi.ch

Aphasie Suisse

Zähringerstrasse 19

6003 Luzern

Telefon: 041 240 05 83

Fax: 041 240 07 54

Homepage: www.aphasie.org

Mail: info@aphasie.org

Rheumaliga Schweiz

Josefstrasse 92

8005 Zürich

Telefon: 044 487 40 00

Fax: 044 487 40 19

Homepage: www.rheumaliga.ch

Mail: info@rheumaliga.ch

UNTERSTÜTZUNG FÜR ANGEHÖRIGE

Schrittweise...

Goldackerweg 4
8047 Zürich
Telefon: 044 463 13 10
Fax: 044 463 18 86

Homepage: www.schrittweise.ch
Mail: kontakt@schrittweise.ch

Angebot bei für Menschen mit dementiellen Erkrankungen und für Schwerkranke (palliative Pflege).

Entlastungsdienst Kanton Bern

Herr Daniel Farine
Schwarztörstrasse 32
Postfach 6031
3001 Bern

Tel. 031 / 382 01 66
Fax 031 / 382 01 55

E-Mail: farine@entlastungsdienst-be.ch

Internetportal der Schweizer Entlastungsdienste
Homepage: www.entlastungsdienst.ch

Bei Angehörigen von Behinderten durch Unfall oder Krankheit. Vermitteln Betreuer und Betreuerinnen in der Region.

Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)

Nationales Sekretariat der Kantonalverbände
Rainmattstrasse 10
3001 Bern

Telefon: 031 387 71 11
Mail: gf@redcross.ch
Homepage: www.redcross.ch

Rotes Kreuz Bern : www.srk-bern.ch

SRK Bern-Oberland

Projekt Entlastung Angehörige
Telefon: 0844 144 144 (Mo-Fr 8-12)
Homepage: www.beocare.ch
Mail: info.beocare@srk-thun.ch

Entlastung für Angehörige von Kranken, Alten und Betagten. Auch bei kranken Kindern.

Haben auch einen Pflegedienst, Mobilitätsdienst für ältere oder kranke Menschen als Entlastung für pflegende Angehörige. Auch haben sie einen Kinderbetreuungsdienst.

Fachstellen für andere Erkrankungen

Spitex Verband Schweiz

Sulgenauweg 38/Postfach 1074
3000 Bern 23
Telefon: 031 381 22 81
Fax: 031 381 22 28

Homepage: www.spitexch.ch
Mail: admin@spitexch.ch

Bern

SPITEX Verband des Kantons Bern
Monbijoustrasse 32
3011 Bern

Telefon 031 300 51 51
Fax 031 300 51 50
Mail info@spitexbe.ch

Für Menschen mit einer Behinderung

avanti *donne*

Kontaktstelle für behinderte Frauen und Mädchen
CH-8630 Rüti
Telefon: 0848 444 888 (Festnetz-Tarif), Montag bis Donnerstag, 10 bis 12 Uhr
Homepage: www.avantidonne.ch oder www.behindertefrauen.ch
Mail info@avantidonne.ch

Pro Infirmis Schweiz

Feldeggstrasse 71
Postfach 1332
8032 Zürich
Telefon: 044 388 26 26
Fax: 044 388 26 00

Homepage: www.proinfirmis.ch
Mail: contact@proinfirmis.ch

ProCap

Schweizerischer Invaliden-Verband
Froburgstrasse 4
4600 Olten
Tel. 062 206 88 88
Fax 062 206 88 89
Homepage: <http://www.procap.ch/>

HERZ

Schweizerische Herzstiftung

Schwarztorstrasse 18
Postfach 368
3000 Bern 14
Telefon 031 388 80 80
Fax 031 388 80 88

Homepage: www.swissheart.ch

Mail: info@swissheart.ch

Herzgruppen in der Schweiz

Homepage: www.swissheartgroups.ch

Mail: info@swissheartgroups.ch

Gesundes Verhalten üben, Austauschen und Leistungsfähigkeit aufbauen.